

# みんなまで SSピンポン

湯めぐり海百景  
鳥羽シーサイドホテル

〒517-0021

三重県鳥羽市安楽島町1084番地  
0599-25-5151 (9:00~19:00)

会場 岬亭6階「汐路」

営業時間 11:00~22:00

料金 1台 50分 800円

※予告なく会場が変更となる場合がございます。



会場イメージ写真

## SSピンポンとは？

SSピンポンは卓球台の上で中に金属球が入った転がすと音がするオレンジ色の球と、ラバーなしのラケットを用い、テーブルとネットの間の隙間をくぐらせる競技です。子どもから大人まで誰でも参加できるスポーツです。



NPO法人日本SSピンポン協会  
HP <https://sttmie.ssquin.com>



# 公式ルール

- ① くちジャンケンでサーブ、レシーブ、エンド（コート）のいずれかを選択する。
- ② 審判が「プレー」と言った後、10秒以内にサーバーが「いきます」、5秒以内にレシーバーが「はい」と言ってから5秒以内にサーブを打つ。
- ③ サーバーの右側のコートから相手の右側のコートに入るように斜めに打つ。
- ④ サーブは2本ずつで交代。
- ⑤ ラリー中はコート全面を使用。
- ⑥ ボールがコート上で停止、またはエンドフレームに当たるか、エンドフレームに当たらずコート外に出た時点でどちらかのポイントになる。

## < 2. サーブ時の注意点 >

- ① サーブ時のラケットとボールの距離は10センチ以上離す。
- ② ボールから手を離し、「いきます」と言う。その際、ボールは動いてもよい。

## < 3. ラケットの角度 >

- ① 打球時の角度が60度未満になると「ホールディング」で相手のポイント

## < 4. 打球音について >

- ① ラケットを持つ手やグリップで打っても、打球した音がわかればよい。
- ② 打球音がない、またはラケットでテーブルをたたいたり、こすったりして打球音が聞こえない場合「ホールディング」で相手のポイント

## < 5. ポイント判定について >

- ① サーブしたボールがネットに触れると「フォルト」で相手のポイント
- ② サーブしたボールが、レシーブエリアのセンターラインを外した場合「コースアウト」で、相手のポイント。但し、コースアウトのボールをリターンした場合、ゲームは続行。
- ③ サーブしたボールがコート外に出た場合「フォルト」で相手のポイント
- ④ サーブもラリー中も、ボールがエンドフレームに当たった後、もう一度コート上のどこかに当たれば「セーフ」で打った選手のポイント
- ⑤ ボールがエンドフレームに当たった後、コート外に出た場合「アウト」で相手のポイント
- ⑥ ボールがエンドフレームに当たった後、テーブル上で選手の体やラケットに触れた場合「オブストラクション」で打った選手のポイント
- ⑦ ラケットに当たった後、コート外に出るか、または相手の守備エリアまで到達しない場合「リターンミス」で相手のポイント

## < 6. 試合 >

- ① 通常11点5ゲームズマッチで、3ゲーム先取した選手が勝ちとなる。