

ニュースポーツセミナー SS ピンポン初心者教室

あなたも体験してみませんか？とっても楽しいSS（生涯スポーツ）ピンポンを。
今回の教室はラケットの持ち方、ラリーの続け方など、初めての方を対象に行います
ので、どうぞお気軽にお友達ご家族お誘いの上お出かけください。

SS ピンポンは一般卓球とは違い、球はネットの下を通します。

期日：令和6年11月10日（日）13:00～16:00
会場：伊勢市福祉健康センター
（三重県伊勢市八日市場町13-1）
0596-63-5334



主催：三重県、（一社）三重県レクリエーション協会
主管：三重県SSピンポン協会
講師：藤原 均（日本SSピンポン協会公認審判員）他
参加費：無料

参加対象者：17歳以上どなたでも参加できます。

申込方法：三重県レクリエーション協会事務局へ10月25日までにメールで

メール：mie-rec9800@zb.ztv.ne.jp

※ 服装は、運動のできる服装と靴（上履可）

※ ラケット、ボールは準備しています。

※ レク・インストラクター「個々の活動の習得」、スポレク指導者「種目体験」の単位となります。

※ 警報発令等やむを得ない状況で中止する場合があります。

※ 当日の緊急連絡先：090-5139-3852 村井

切取り

申 込 書 （セミナー名：SS ピンポン）R6

名 前	住 所	電話（携帯）	年 齢	男・女
				男・女